



МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Полдник	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Полдник	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		590	20,73	27,13	77,58	637,43	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	217,81	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	15	3,67	3,44		45,64	ТТК 1034
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	50,79	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	67,08	ТТК 669
Итого:		790	20,75	27,14	86,87	674,76	
Обед	Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	136,27	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		925	34,49	44,83	151,8	1 148,7	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	60	0,74	6	3,29	70,12	ТТК 1199/2
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	82,08	ТТК 890

Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	196,03
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,29	37,33
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		675	14,86	18,09	65,8	485,41
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33
Обед	Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,25	30,78
Обед	Фишбол	100	10,84	5,69	7,8	125,75
Обед	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	102,36
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69
Итого:		890	32,02	32,09	143,16	989,54