

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64
Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	2,84	1,41	14,81	83,31
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05
Завтрак	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		600	19,52	21,78	87,21	622,96
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Сметана	40	0,98	5,28	1,31	56,67
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		860	36,23	34,92	120,76	942,24

Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1
Завтрак	Котлеты "Белорусские"	100	10,48	14,9	0,53	178,13	ТТК 542
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	26,38	130,69	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Масло сливочное	10					
Итого:		660	18,66	19	64,12	502,1	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	20,6	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	248,39	ТТК 544/1
Обед	Горошница	200	14,83	3,89	56,53	320,43	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,2	45,77	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Итого:		941	32,99	32,74	119,87	906,1	
Стоимость питания руб:							414,00