

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64
Полдник	Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	69,43
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18
Полдник	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	2,84	1,41	14,81	83,31
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05
Завтрак	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		600	19,52	21,78	87,21	622,96
Стоимость питания, руб:						
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11
Обед	Сметана	40	0,98	5,28	1,31	56,67
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,12	28,91
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32
Обед	Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	117,09
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05
Итого:		860	36,23	34,92	120,76	942,24

Полдник	Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,93	ТТК 6
Итого:		405	7,37	7,02	38,48	246,52	
Стоимость питания, руб:							35,0
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 5
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 6
Завтрак	Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 6
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 6
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 10
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 6
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 6
Итого:		595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 67
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 63
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 6
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 6
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 5
Обед	Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 10
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 6
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 6
Итого:		850	29,81	29,7	112,78	837,64	
Стоимость питания, руб:							414,0