

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	98,5	8,81	6,38	1,45	ТТК 890
Спагетти отварные	180	265,28	8,26	4,87	47,11	ТТК 1391
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	621	20,04	26,17	82,51	643,58	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	ТТК 1373 ФК
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	98,5	8,81	6,38	1,45	ТТК 890
Спагетти отварные	180	265,28	8,26	4,87	47,11	ТТК 1391
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09	

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	T
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Итого за день:	1 586	59,12	73,29	236,33	1 940,75	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Котлета "Морское диво" (минтай б/к, б/к)	100	169,65	28,4	179,01	1 650,24	TT
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	T
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	T
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	T
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	T
Гуляш из филе индейки	120	98,5	8,81	6,38	1,45	
Спагетти отварные	180	265,28	8,26	4,87	47,11	T
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	T
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	T
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	T
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	T
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 586	69,88	77,40	244,43	2 175,93	
Стоимость питания, руб:						