

Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сыр порционно	9	2,20	2,06	0	27,86	ТТК 1034
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	719	21,91	25,59	105,42	728,15	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Пудинг творожный (запечённый)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 012	37,97	35,69	143,62	1 034,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	15,17	111,03	54	

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	860	29,28	29,24	127,19	887,18
Итого за день:	1 510	60,20	74,41	221,69	1 789,37
Стоимость питания, руб:					
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	910	30,42	30,32	131,78	913,28
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22
Пудинг творожный (запечённый)	70	9,97	6,94	16,78	168,91
Сыр порционно	35	8,56	8,03	0	108,34
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	650	30,99	30,99	111,03	544,99