

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Итого:	900	31,67	30,18	129,69	911,71	
Итого за день:	1 581	51,92	52,40	212,44	1 525,13	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Итого:	895	30,99	29,69	129,65	904,5	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42	
Итого за день:	1 576	51,24	51,91	212,40	1 517,92	
Стоимость питания, руб:						

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	105	1,49	1,90	7,43	61,26	ТТК 678
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,07	ТТК 661
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	736	20,32	22,94	83,48	622,4	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,18	4,14	10,05	98,96	ТТК 638/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	915	31,17	29,71	130,44	908,35	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	681	20,25	22,22	82,75	613,42	