

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТ
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТ
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТ
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТ
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТ
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТ
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТ
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТ
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТ
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Итого за день:	1 586	59,12	73,29	236,33	1 940,75	
Стоимость питания, руб:						41
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТ
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТ
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТ
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТ
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТ
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТ
Итого:	980	32,86	46,95	158,22	1 228,68	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК
Итого:	661	38,72	34,19	92,06	987,44	
Итого за день:	1 641	71,58	81,14	250,28	2 216,12	
Стоимость питания, руб:						414,

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	621	20,04	26,17	82,51	643,58	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94	