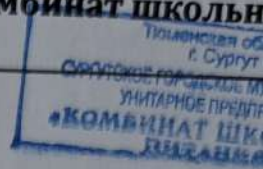




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1      МБОУ      МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г.      Дата: 23.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	140,44	0,56	0,56	13,76	68,82	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>36,64</b>	<b>30,06</b>	<b>91,55</b>	<b>777,01</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	147	0,59	0,59	14,41	72,03	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>997</b>	<b>48,61</b>	<b>40,18</b>	<b>143,58</b>	<b>1 134,68</b>	

<b>Итого:</b>	<b>1 169</b>	<b>35,07</b>	<b>25,33</b>	<b>142,68</b>	<b>944,51</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 №
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 №
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 5
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 №
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>39,20</b>	<b>31,39</b>	<b>96,08</b>	<b>808,44</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 23
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 25
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11	ТТК № 13
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 4
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
<b>Итого:</b>	<b>946</b>	<b>39,07</b>	<b>53,59</b>	<b>132,37</b>	<b>1 165,96</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 556</b>	<b>78,27</b>	<b>84,98</b>	<b>228,45</b>	<b>1 974,4</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №1
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 23
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 25
Картофельное пюре с морковью	170	5,27	7,60	38,01	235,11	ТТК № 134
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932