



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

800306

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
г. Сургут
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

22.04.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | Сб.2004 № 516 |
| Огурцы свежие, нарезка | 30 | 0,24 | 0,02 | 0,74 | 4 | ТТК № 45 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 |
| Апельсин | 167,91 | 1,51 | 0,34 | 13,60 | 74,72 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 728 | 21,79 | 17,98 | 97,38 | 646,82 | |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 30 | 8,16 | 5,83 | 0,23 | 86,4 | ТТК № 233 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | Сб.2004 № 139 |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | Сб.2004 № 516 |
| Огурцы свежие, нарезка | 40 | 0,32 | 0,03 | 0,99 | 5,33 | ТТК № 45 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 |
| Апельсин | 163,3 | 1,47 | 0,33 | 13,23 | 72,67 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 |
| Итого: | 1 013 | 34,53 | 27,35 | 143,01 | 950 | |

| | | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|--------------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак | | | | | | | |
| Тефтели "Детские" с соусом томатным | 100 | 8,18 | 11,35 | 5,27 | 156 | ТТК № 259 | 75,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 5,36 | 45,31 | 253,8 | Сб.2004 № 516 | 14,74 |
| Огурцы свежие, нарезка | 30 | 0,24 | 0,02 | 0,74 | 4 | ТТК № 45 | 14,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,22 |
| Апельсин | 190,69 | 1,72 | 0,38 | 15,45 | 84,86 | | 52,79 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 751 | 22,00 | 18,02 | 99,23 | 656,96 | | 167,5 |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,3 |
| Салат "Витаминка" | 100 | 1,57 | 6,21 | 5,08 | 78,63 | ТТК № 64 | 38,9 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,45 | 2,94 | 16,54 | 106,62 | Сб.2004 № 139 | 13,4 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | Сб.2004 № 443-1 | 149,3 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 790 | 38,79 | 34,79 | 117,51 | 919,47 | | 246,4 |
| Итого: | 1 541 | 60,79 | 52,81 | 216,74 | 1 576,43 | | 414,0 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 4,08 | 2,92 | 0,14 | 43,2 | ТТК № 233 | 25,3 |
| Салат "Витаминка" | 100 | 1,57 | 6,21 | 5,08 | 78,63 | ТТК № 64 | 38,9 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,45 | 2,94 | 16,54 | 106,62 | Сб.2004 № 139 | 13,4 |
| Плов | 225 | 24,62 | 21,94 | 38,45 | 448,5 | Сб.2004 № 443-1 | 149,3 |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50) | 200 | 0,68 | 0,28 | 34,26 | 130,52 | ТТК № 809-50 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,0 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,7 |
| Итого: | 790 | 38,79 | 34,79 | 117,51 | 919,47 | | 246,4 |