

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

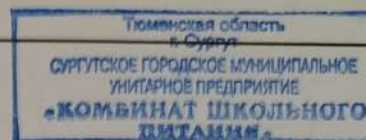
МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

19.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ц
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	10
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	2
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	2
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4
Итого:	581	39,28	25,16	80,72	712,59		16
Обед (7 - 11 лет)			-				
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	2
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	10
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233	3
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	2
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	1
Яблоко	138,4	0,55	0,55	13,56	67,82		3
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	

Итого:	1 110	23,75	31,77	178,72	1 099,12	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТ
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТ
Огурцы свежие, нарезка	60	0,48	0,04	1,48	8	ТТ
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	П
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	П
Итого:	615	40,07	26,12	85,33	743,85	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	Сб.2
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК
Яблоко	135,74	0,54	0,54	13,30	66,51	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	П
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	П
Итого:	861	29,58	25,59	97,08	744,2	
Итого:	1 476	69,65	51,71	182,41	1 488,05	