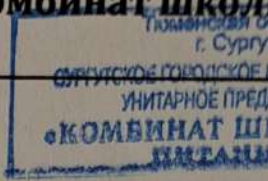




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г. Дата: 18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	35	8,56	8,03	0	108,34	С6.2004 № 97
Каша "Дружба"	180	4,74	3,40	26,16	152,1	С6.2021 № 229
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	6,01	0,05	4,36	0,08	40,07	ТТК № 43
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	601	32,12	40,32	118,87	960,97	
Обед (7 - 11 лет)						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	120	15,65	25,68	43,75	466,8	ТТК № 602
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Груша	164,33	0,66	0,49	16,93	82,99	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	904	28,17	34,57	166,00	1000,00	

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Мозанка"	100	1,32	8,53	8,87	120	ТТК №
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК №
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК №
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	155	6,85	13,69	14,57	203,05	ТТК №
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК №
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №
Итого:	865	33,48	42,45	96,84	892,84	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК №
Масло сливочное	7,76	0,06	5,63	0,10	51,74	ТТК №
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК №
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК №
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП №
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП №
Итого:	618	31,44	40,82	121,70	974,06	
Итого:	1 483	64,92	83,27	218,54	1 866,9	