

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Янгилдина Н.Г. Дата 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	117,05	0,47	0,47	11,47	57,35	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	599	27,89	32,33	72,03	690,92	
Обед (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Яблоко	156,11	0,62	0,62	15,30	76,49	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	931	38,05	41,17	127,56	1 031,46	

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			калорийная ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	Сб.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	517	29,40	32,55	73,76	701,4	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	65	0,73	5,82	3,31	68,06	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	886	37,78	34,94	113,86	913,63	
Итого:	1 403	67,18	67,49	187,62	1 615,03	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	65	0,73	5,82	3,31	68,06	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4	ТТК № 533
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	886	37,78	34,94	113,86	913,63	