

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

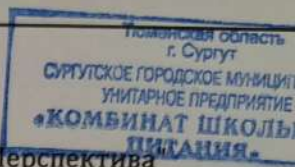
МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

16.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	1
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	2
Зелень (укроп, петрушка)	0,67	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	2
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	1
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Итого:	566	26,27	24,82	84,67	656,37		1
Обед (7 - 11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423	1
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,28	100,8	ТТК № 233	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Итого:	811	34,68	35,37	100,05	842,63		

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Бефстроганов	100	14,43	14,57	6,40	213	С6.2004 № 423
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	510	24,63	24,05	74,09	601,37	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	761	37,61	34,87	111,67	897,2	
Итого:	1 271	62,24	58,92	185,76	1 498,57	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	С6.2004 № 114
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,2	0,03	0	0,10	0,53	ТТК № 41
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	761	37,61	34,87	111,67	897,2	