



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Томанская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"
 Материально-ответственное лицо Янгилдина Н.Г. Дата 15.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	ц
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19	3
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	8
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	1
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	1
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Итого:	646	26,75	32,33	85,31	728,61		
Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3	
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011	
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	
Зелень (укроп, петрушка)	1,38	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Итого:	941	34,29	41,08	118,63	966,06		

МЕНЮ

15.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	170	3,47	11,00	28,30	221,45	С6.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	2,48	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	912	28,43	57,81	128,48	1 100,63	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	645	26,71	32,32	85,20	728,06	
Итого:	1 557	55,14	90,13	213,68	1 828,69	

Итого:	1 198	37,59	32,48	218,76	1 301,08	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Салат из свежих помидоров	80	0,78	7,98	3,71	88,96	С6.2004 № 19
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	645	26,71	32,32	85,20	728,06	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	170	3,47	11,00	28,30	221,45	С6.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	2,48	0,07	0,01	0,21	1,09	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	912	28,43	57,81	128,48	1 100,63	
Итого:	1 557	55,14	90,13	213,68	1 828,69	