

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо: Янгилдина Н.Г. Дата: 11.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	5,56	0,04	4,04	0,07	37,07	ТТК № 43
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>606</b>	<b>37,38</b>	<b>30,47</b>	<b>94,32</b>	<b>790,09</b>	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Повидло яблочное	25	0,10	0	16,50	63	
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Груша	139,88	0,56	0,42	14,41	70,64	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933

**МЕНЮ**

11.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 №
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 №
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 №
Масло сливочное	9,27	0,07	6,73	0,12	61,8	ТТК № 4
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 5
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
<b>Итого:</b>	<b>629</b>	<b>40,16</b>	<b>35,58</b>	<b>97,89</b>	<b>858,57</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 №
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 №
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 4
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>33,14</b>	<b>39,85</b>	<b>135,86</b>	<b>1 021,81</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 529</b>	<b>73,30</b>	<b>75,43</b>	<b>233,75</b>	<b>1 880,38</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 3
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 №
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 №
Масло сливочное	9,27	0,07	6,73	0,12	61,8	ТТК № 4
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
<b>Итого:</b>	<b>899</b>	<b>33,13</b>	<b>39,32</b>	<b>135,85</b>	<b>1 016,94</b>	