



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Томановская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ «Перспектива» корпус 1 МБОУ МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо Янгилдина Н.Г. Дата 10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	546	23,67	21,05	125,35	726,56	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	146,36	0,59	0,59	14,34	71,72	
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	981	33,78	28,22	171,37	1 022,85	

Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	24,77	22,01	119,00	718,4	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 7
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 14
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 51
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-5
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518
Зелень (укроп, петрушка)	1,46	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	941	36,10	37,83	145,75	1 057	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361
Рис "Солнечный"	160	4,37	4,64	37,67	217,85	ТТК № 528
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	575	24,77	22,01	119,00	718,4	
Итого:	1 516	60,87	59,84	264,75	1 775,4	