



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
«Перспектива»
корпус 1

МБОУ

МБОУ "Перспектива"

Материально-ответственное лицо

Янгилдина Н.Г.

Дата

09.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	140,44	0,56	0,56	13,76	68,82	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	650	36,64	30,06	91,55	777,01	
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508
Напиток из брусники (витаминизированный 50)	200	0,18	0,13	17,65	69	ТТК № 812-50
Яблоко	158,53	0,63	0,63	15,54	77,68	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	939	45,79	38,33	128,67	1 045,99	

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
09.04.2024							
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8		
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 433	92,36
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	14,65
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	18,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	38,18	30,61	90,28	775,61		141,2
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,20
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,70
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,67	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,80
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931	12,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 031	40,50	54,31	152,59	1 262,84		272,7
Итого:	1 611	78,68	84,92	242,87	2 038,45		414,0
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,84
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	19,10
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,20
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256	72,70
Картофельное пюре с морковью	200	6,20	8,95	44,53	276,6	ТТК № 1343	34,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,53	0,02	0	0,05	0,23	ТТК № 41	0,48
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931	12,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 051	41,17	55,22	156,11	1 287,12		272,7
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	92,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	14,65
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	38,18	30,61	90,28	775,61		141,2
Итого:	1 631	79,35	85,83	246,39	2 062,73		414,0